

Description des cours de danse tahitienne

Printemps 2024 – 22 avril au 21 juin 2024

N1 N2
**Cours Technique
Débutant N1 / N2**

*Niveaux 1 et 2 ou pour
renforcer la base*

Apprentissage et perfectionnement des pas de base du répertoire du Conservatoire de la Polynésie Française de danse tahitienne. Travail du positionnement du corps, des mains et des gestes. Découverte de la culture tahitienne.

*Cours fortement suggéré pour celles qui n'ont **jamais fait de la danse tahitienne** ou pour **réviser / renforcer la base**.*

N3 N4
**Cours Intermédiaire
/ Avancé**

Niveaux 3 et 4

Cours d'approfondissement de la technique de danse tahitienne (variantes). Travail de la souplesse, la technique, l'endurance, l'expression, la grâce, la posture et l'esprit de groupe. Reconnaissance des pehe (rythmes polynésiens). Approfondissement des apprentissages de la culture tahitienne.

Demande l'avis à ta professeure de danse avant de t'inscrire à ce cours.

N2
Évaluation N2
Niveau 2

Évaluation niveau 2 avec routines d'intégration (sur invitation de la professeure de danse): Révision approfondie des pas de base et évaluation du niveau à travers des 6 routines d'intégration. Reconnaissance des pehe (rythmes polynésiens). Approfondissement des apprentissages de la culture tahitienne.

Sur invitation de la professeure de danse uniquement.

M
**Cours Challenge
Fa'arapu**
Multiniveaux

Cours d'endurance par le biais du pas fa'arapu. Travail de variantes, de l'amplitude et de la vitesse du fa'arapu. Travail des variantes de fa'arapu via des enchainements nécessitant de la coordination et de la mémoire.

*Cours nécessitant la **connaissance des pas de base** donc fortement suggéré en complément d'autres cours.*

M : cours Multiniveaux

N1 : cours Débutant (niveau 1)

N2 : cours Pré-intermédiaire (niveau 2)

N3 : cours Intermédiaire (niveau 3)






N4 : cours Avancé (niveau 4)

montrealori@gmail.com

[Facebook](#) [Instagram](#) [Tik Tok](#) [Site Web](#)

Programme des cours de danse tahitienne

Printemps 2024 – 22 avril au 21 juin 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		
<p>Montréal – Jean-Talon Studio Espace 215 215 Rue Jean-Talon O, Montréal, QC H2R 2X6</p> <p> : Parc ou De Castelnau</p>	<p>Montréal – Lionel Groulx / Atwater Studio Centre culturel Georges-Vanier 2450 Rue Workman, Montréal, QC H3J 1L8</p> <p> : Lionel Groulx ou George Vanier</p>	<p>Montréal – Université de Montréal Studio Collège Jean Brébeuf 3200 Chem. de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal</p> <p> : Université de Montréal</p>	<p>Montréal – Verdun Salle communautaire Jasmine Viens 261 Av. 6e, Verdun, QC H4G 3A2</p> <p> : De L'Eglise ou Verdun</p>	<p>Longueuil (Rive Sud) Studio U / Viridiana 1154 Av. Victoria, LeMoyne, QC J4R 1R1</p> <p> : Longueuil</p>	<p>En ligne Cours live Via Zoom</p>
<p>N1 N2</p> <p>18H30 – 19H30 Cours Débutant Technique de base</p>	<p>N1 N2</p> <p>18H30 – 19H30 Cours Débutant Technique de base</p>	<p>N2</p> <p>18H30 – 19H30 Évaluation N2 Évaluation niveau 2 avec routines</p>	<p>N1 N2</p> <p>18H30 – 19H30 Cours Débutant Technique de base</p>	<p>N1 N2</p> <p>18H00 – 19H00 Cours Débutant Technique de base</p>	<p>N1 N2</p> <p>18H30 – 19H30 Cours Débutant Technique de base</p>
<p>N3 N4</p> <p>19h30 – 20H30 Cours Intermédiaire / Avancé Technique (variantes)</p>		<p>M</p> <p>19H30 – 20H30 Cours Challenge Fa'arapu multiniveaux Variantes, amplitude et vitesse du fa'arapu</p>			
Professeure: Betza	Professeure: Maïté	Professeure: Betza	Professeure: Maïté	Professeure: Rio	Professeure: Betza

M : cours Multiniveaux **N1** : cours Débutant (niveau 1) **N2** : cours Pré-intermédiaire (niveau 2) **N3** : cours Intermédiaire (niveau 3) **N4** : cours Avancé (niveau 4)

Tarif des cours de danse tahitienne

Printemps 2024 – 22 avril au 21 juin 2024

Formule « drop-in »

Cours d'essai ou
cours à la carte

20\$ / cours

Mode de paiement:

argent comptant uniquement au début de la séance; si vous décidez de vous inscrire à la session, ces 20\$ seront déduit du prix de la session

Formule de base

Session complète
1 cours / semaine

155\$ / session

(17\$/ cours)

Mode de paiement:

Virement interac à
montrealori@gmail.com en précisant
votre nom et l'objet du virement en
commentaire (dépôt automatique ou
avec question et mot de passe:
printemps2024)

Formule passionnée

Session complète
2 cours / semaine

270\$ / session

(15\$/ cours)

Mode de paiement:

Virement interac à
montrealori@gmail.com en
précisant votre nom et l'objet du
virement en commentaire (dépôt
automatique ou avec question et
mot de passe: printemps2024)

Formule 'ori addict

Session complète
3 cours / semaine

350\$ / session

(13\$/ cours)

Mode de paiement:

Virement interac à
montrealori@gmail.com en
précisant votre nom et l'objet du
virement en commentaire (dépôt
automatique ou avec question et
mot de passe: printemps2024)